

Mistä voimia kevääseen?

Etäyhteydellä kokoontuva vertaisryhmä maatalousyrittäjille

Vertaisryhmään osallistuminen on maksutonta. Ryhmän vetäjänä toimii Välitä viljelijästä -projektityöntekijä Anni Kekki.

Teemana jaksaminen ja oman hyvinvoinnin ylläpitäminen

Miten helpottaa omaa arkea ja tulla toimeen vastoinkäymisten kanssa?

Aloitus keskiviikkona 17.2.2021 klo 11–12.30

Tapaamisia on neljä kertaa kevättalven aikana. Aikataulu sovitaan yhdessä ensimmäisellä tapaamiskerralla. Yksi tapaaminen kestää 90 minuuttia.

Vertaisryhmä kokoontuu etänä Teams-yhteydellä

Osallistuaksesi tarvitset vain toimivan internetyhteyden joko tietokoneella tai puhelimella. Tarkemmat ohjeet annetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Ryhmään mahtuu kuusi osallistujaa.

Ilmoittaudu 12.2. mennessä:

<https://link.webropolsurveys.com/EP/FA6B11393F536F7F>

Lisätiedot: Anni Kekki, puh. 040 5930 848, anni.kekki@mela.fi



Välitä
viljelijästä

