

# Osa-aikaiset maatalousyrittäjät

## Vertaisryhmä maatalousyrittäjille

### Tukea kiireeseen ja voimien riittämiseen

Ryhmä sopii sinulle, jolla on monta rautaa tulessa ja aikaa pitäisi jäädä muiden töiden lisäksi myös maatilan töille, vapaa-ajalle ja perheelle. Miten jaksat huolehtia myös itsestä kaiken paineen keskellä? Pienryhmässä jutellaan muiden samassa tilanteessa olevien kanssa ja mietitään ratkaisuja ajanhallintaan.

### Tapaamisia viisi kertaa etänä Teams-yhteydellä

Tiistaisin klo 17.30–19.00

2.11.2021, 23.11.2021, 14.12.2021, 11.1.2022, 1.2.2022

Osallistuaksesi tarvitset vain toimivan internetyhteyden.

### Varaa paikkasi ja tule mukaan

Osallistuminen on maksutonta. Vertaisryhmän vetäjänä toimii Välitä viljelijästä -projektityöntekijä Salla Säteri.

Ilmoittaudu 26.10. mennessä:

<https://link.webropolsurveys.com/EP/8EF55EFE14935248>

Lisätiedot: Salla Säteri, puh. 050 331 8521, [salla.sateri@mela.fi](mailto:salla.sateri@mela.fi)



Välitä  
viljelijästä

